

Stimmungsvoller Vortrag bei den Mönchen im Stadtkloster Haus Benedikt in Würzburg



Foto: Maike Wagner



(Oben) Pater Anselm Grün mit Katrin Haugeneder. (Links) WZ-Geschäftstellenleiterin Maike Wagner mit Pater Anselm Grün im Stadtkloster.

Würzburg (aku). Über zweihundert interessierte Menschen waren der Einladung ins Stadtkloster Haus Benedikt gefolgt und zum Vortrag der österreichischen Autorin und Stimmtrainerin Katrin Haugeneder gekommen.

Eva Müller, Koordinatorin von Kursen für Menschen in berufli-

cher Verantwortung im Haus Benedikt führte in den Vortrag ein, der in der Kirchenhalle des Stadtklosters abgehalten wurde. Musikalisch stimmungsvoll umrahmt wurde die Veranstaltung von Rainer Schwander am Sopransaxophon und von Bernhard von der Goltz mit der Konzertgitarre.

Die Stimme als unser wichtigstes Instrument einzusetzen, eine Botschaft mit Authentizität zu transportieren, Emotionen, Charaktereigenschaften und Persönlichkeit zu vermitteln, war der Auftrag dem sich Katrin Haugeneder in Würzburg stellte. Gleich so wie sie es in ihren Kursen anbietet und wie sie ihre Methodik jetzt auch in einem Buch veröffentlicht hat. Eine Stimme kann gezielt Stimmung transportieren - welches die Teilnehmer des Vortrags im Saal gleich selbst an sich ausprobieren konnten, indem sie beispielsweise gezielt in drei Stufen ihre Körperspannung veränderten und sich dann gegenseitig mit Handschlag begrüßten. Jede Stimme hat ihre unverwechselbare Eigenart und kann dahingehend entwickelt werden, so Katrin Haugeneder. In ihren Kursen wird

die Stimme und der Stimmklang als wichtige Unterstützung in der Kommunikation erkannt, und für Gespräche am Telefon, mit Kollegen, Mitarbeitern und Kunden, in Sitzungen, beim Reden und bei Präsentationen geübt. Die Kraft der eigenen Stimme wird entwickelt und so trainiert, dass die Kursteilnehmer in jeder Sprechsituation sicher werden. Mit einer besonderen Methodik der Stimm-entfaltung durch Atem- und Stimmtraining (AAP) arbeitet Katrin Haugeneder mit den Teilnehmern gezielt am Ausdruck der Stimme und optimiert deren Wirkung, um mit der Zeit deren ganzes Potential zu erreichen. Anfangs begleitete Pater Anselm Grün von den Benediktinermönchen Münsterschwarzach den Vortrag in einer Art Fragespiel, bei dem Katrin Haugeneder einige gezielte Fragen zum Thema Kommunikation und Ausdruck einbrachte. Weiter konnte die Stimmwirkung an einigen praktischen Beispielen vorgeführt werden, wie Gedichteslesen und Körperhaltung abspüren. In der Kursreihe „Führen und geführt werden“ verbinden sich im

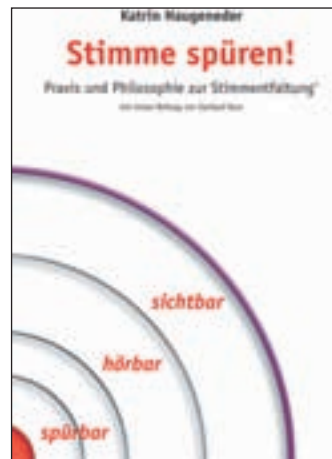


Foto: pv

WZ-Buchverlosung: Gewinnen Sie das Buch „Stimme spüren!“ von Autorin und Stimmtrainerin Katrin Haugeneder. Rufen Sie am Donnerstag, 26. 11., von 10 Uhr bis 10.15 Uhr, Tel: 07951-9365-0 an. Unter allen Anrufern werden 5 Exemplare verlost.

Würzburger Stadtkloster Lernen und Weiterentwicklung mit Innehalten und Kraft schöpfen. Die Atmosphäre des Hauses, der strukturierte Tagesablauf, professionelle Seminararbeit, Zeit für Meditation und die Möglichkeit am Chorgebet und Eucharistie teilzunehmen, machen einen Besuch zu einem ganz individuellen Erlebnis eines jeden Teilnehmers.

Seit einigen Wochen gibt es ein neues Kursprogramm, welches berufliche Kompetenzerweiterung, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität mit der toleranten, benediktinischen Tradition verbindet. Zwei neue Pilgerkurse sind ebenfalls darin verzeichnet.

Infos unter:
www.stimmmentfaltung.at
www.haus-benedikt.net